

태도는 선택할 수 있는 것이다.

'내게 있어서 태도는
교육, 재산, 환경, 성공과 실패보다 더 중요하다.
또한 태도는 외모나 타고난 재능, 기술보다 더 중요하다.
태도는 회사, 가정을 일으키기도 하고 무너뜨리기도 한다.'

중요한 것은
우리는 하루하루 자신이 취하는 태도를
선택할 수 있다는 사실이다.
지나간 과거를 바꿀 수는 없다.
또한 특정한 방식으로 행동하는 사람들을 변화시킬 수도 없다.

결국 우리는
우리가 바꿀 수 있는 것을 선택할 수밖에 없다.
바꿀 수 있는 것이란 바로 태도다.

삶은 자신에게 일어나는 일 10%와
그 일에 대한 자신의 반응 90%로 이루어진다.

'자신의 태도에 대해 책임져야 할 사람은 오직 자신이다.'

태도가 가장 중요합니다.
다행히 태도는 고정된 것이 아니라
우리가 선택할 수 있는 것입니다.

- 척 스윈돌(Chuck Swindoll) 교수의 태도에 관한 글 -

7월 1일 재건축허가 득!! 감나무집의 새로운 미래가 시작됩니다.

언제되나~? 하며 기다렸던 만큼 좋은 자리를 만들어
치료공동체의 새 지평을 열도록 하겠습니다. 감사합니다.

2011년 여름 소식지

KARF 치료공동체 since 2005

<http://www.karftc.or.kr>

Contents

2 | 인사말

3 | 프로그램소개

4·5 | 회복으로 가는 길

6 | 11년 2/4분기 세부일정 소개

7 | 후원자 및 자원봉사자 명단, 후원금품,

후원 및 자원봉사자 홍보



▲ 카프치료공동체 감나무집 직원들



카프치료공동체 감나무집

KARF Therapeutic Community

‘영적 에너지의 충전기 - 감맨 선생님들!’

카프치료공동체 감나무집 시설장 차 진 경

이제 장마철이 아니라 우기라고 한대지요? 더운날들 속에서 따스함을 느낍니다.
전국에 계시는 우리 카프치료공동체 감나무집을 지원하시는 모든 가족분들.
안녕하세요?
더운 여름에 따스함이라고 하니 맞지 않죠?

다름이 아니라 감집이 개소한지가 6년하고도 4개월이 지나자 회복하고 있는 꽤 내공 쌓인 분들이 계십니다. 그리고 감집의 개소와 함께 하신 오래된 자원봉사자 어머니들, 또한 우리 감맨들이 돕고 있는 오래된 우리의 이웃 잔디네. 그리고 감집을 둘러싼 주변들.....

정말 감사합니다.
그래서 이 많은 분들을 떠올리면 따스하고, 마음 깊이에서 감동이 올라옵니다.
최근 우리감집에 힘을 팍팍주고 있는 감집의 야간 당직으로 함께 일했던 회복중이신 백선생님 그 뒤를 잇는 황선생님. 사회복지사로써의 길을 가시는 문선생님. 다른 것을 준비하는 이선생님. 감집의 운영위원 중의 한분이신 감동회(감나무집 동문회) 회장님이신 심선생님. 그리고 일일이 언급은 못하지만 우리의 감맨들.....
감···사···함···니···다.
감집을 지켜오고 가꾸어온 지나간 스텝가족들도 생각합니다.
모두가 감사합니다.

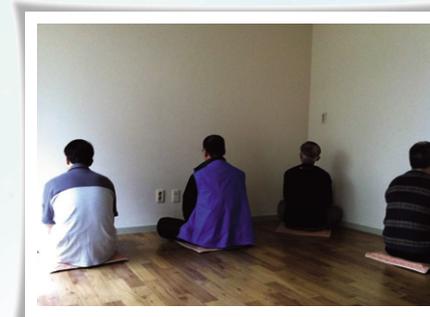
드디어 7월 1일자로 감집의 재건축을 위한 건축허가가 났습니다. 이제 감집의 역사가 다시 쓰이겠지요. 정말 2012년도 감집의 개소 7주년은 새로운 집에서 하게 될 것 같습니다.

감집의 역사가 길어질수록 회복자들이 많이 생기겠지요.

생각만 하더라도 영적인 에너지가 충전이 됩니다.

그날을 위해 또 기도해 주시기 바랍니다.

꽃은 날씨에 건강에 유념하시기 바랍니다. 감사합니다.



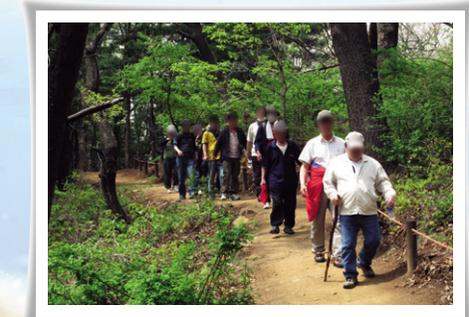
마라톤집단상담 (4월 6일~8일)



벚꽃놀이 (4월 18일)



보라매안전체험관 안전체험 (4월 21일)



북한산 둘레길 걷기 (5월 2일)



UN대학 Joseph선생님 방문



봄 명상 '남도 바람따라~ 회복의 길로~' (5월 18일~20일)



문점승 선생님 감사패 전달 (6월 27일)



사회복지 학생 1일 공동체 실습

내 마음 실어 날려 보내리~!

조 동 환 선생님(2011년 5월 수료)

뒷마루에 앉아 새벽 공기 머금을 때
 아직 저물지 않은 밝은 달이 나를 비추어 준다.
 바람 불어 주먹 이파리 흔들리면
 그 뒤에 감추어진 허수아비 장독대
 귀에 대고 전해줄까 입에 대고 말을 할까
 여운에 머금은 채 내심 돌아보면
 들리듯이 들려오는 낮은 목소리
 처마 밑에 댕기 소리 은은하게 울려 퍼질 때
 간직하였던 그것에 애수 담아 날려 보내리

(2011년 5월 전주 동락원에서, 봄 명상 중 '회복을 위한 시 발표 대회' 장원 수상작)



5월 고향의 봄

우 현 윤 선생님(감나무집 공동체 채움이)

실로 역어 놓은 단아한 단청사이로
 솔솔 불어 오는 5월의 바람이 코 끝을 스칠 때
 아낙네의 손 끝이 바빠 움직일 때
 골목에서는 검은 연기가 몽글몽글 피어 나는 곳
 누룽지 타는 구수한 냄새가 그리워 지는 계절
 언제쯤 다시 구수한 고향의 오월을
 만끽 할 수 있을까?
 맑은 정신과 회복의 길에 정성을 들여
 고향 형수님의 봉긋한 고무신이 그리워 진다.

(2011년 5월 담양에서, 봄 명상 중 '회복을 위한 시 발표 대회' 장원 수상작)



11년 2/4분기 세부일정 소개

행사

- 마라톤 모임 : 4월 6일 ~ 8일
- 안전체험 교육 : 4월 21일
- 뮤지컬 관람 "뤼케엠"(서강대 마리아홀) : 5월 7일
- 불명상 "남도 바람 따라 회복의 길로" : 5월 18일 ~ 20일
- 벚꽃놀이- 여의도 윤중로 : 4월 18일
- 북한산 둘레길 : 5월 2일
- KBS 2TV 충전 토요일 팀 촬영 : 6월 21일

수료식

- 박○복 선생님 수료식 : 4월 18일
- 전○호 선생님 수료식 : 6월 17일
- 조○환 선생님 수료식 : 5월 30일

기관 견학

- 을지과학기술대학교 중독재활학과 4학년(4명) : 4월 6일, 13일
- 성동구자활지원센터 사회복지사(1명) : 4월 15일
- 이화여자대학교 대학원 사회복지 석사과정(3명) : 4월 20일
- 마포알코올상담센터 사회복지 실습생(6명) : 5월 11일, 26일
- 카프 병원 사회복지 실습생(7명) : 5월 13일, 6월 3일

직원 교육

- 2011년도 사회복지시설 정신보건정책의 변화에 대한 정보 (한국사회복지회관) : 4월 22일
- 한국정신보건사회복지학회 춘계 학술 대회 '재난 트라우마 그리고 정신보건사회복지' (숭실대학교) : 5월 13일
- 중독전문가협회 보수 교육 '중독자 가족의 회복을 위한 치유 방안'(가톨릭대학교 성의교정) : 6월 18일
- 한국소방안전협회 주관 방화관리자 2급 자격 교육(서울지부 전용교육장) : 6월 27일 ~ 30일

지도 점검

- 마포구 보건소 지도점검 : 6월 21일

인사동정

- 퇴직
 - 1) 약 4년간 감나무집에 몸 담으신 엄홍식 선생님이 6월 20일자로 퇴직하셨습니다.
 - 2) 짧은 기간이지만 밥의 여신으로 배부른 밥상을 책임지셨던 강경미 조리사 선생님이 7월 15일자로 퇴직 하였습니다.
 - 3) 2년 6개월 간 야간당직 스텝으로 고생하셨던 백덕수 선생님께서 카프 이용센터로 7월 11일자로 자리를 옮기셨습니다.
- 신규직원
 - 1) 엄선생님의 후임으로 서명규 선생님께서 7월 11일자로 감나무집으로 발령받아 가족으로 일하게 되었습니다.
 - 2) 황종식 선생님께서 새로운 야간 당직 스텝으로 7월 4일부터 함께 하게 되셨습니다.
 - 3) 신경자 선생님께서 7월 11일부터 조리원으로 함께 일하게 되었습니다.

후원자 및 자원봉사자 명단 후원금품, 후원 및 자원봉사자 홍보

"마중물 회원"을 모십니다.

펌프에서 물을 길러내기 위해 필요한 한 바가지의 물! 마중물!
한 바가지의 물로 인해 팔팔 쏟아지는 물처럼 알코올 의존에서 벗어나 새로운 인생을 살기 위해 노력하는 우리 가족들에게 마중물과 같은 회복의 초석이 될 수 있는 사랑을 기다리고 있습니다.

마중물 회원이 되는 방법

- 정기 후원 : 매월 일정 금액을 후원
- 비정기 후원 : 비정기적으로 금액을 후원
- 물 품 후원 : 감나무집에서 필요한 식품, 관람권, 물품 등의 후원
- 자원 봉사 : 프로그램 진행, 직업기술 강의 등
- 후원 계좌 안내 : 국민은행 194637-04-000365 (재)한국음주문화연구센터 감나무집
- 담당자 : 정아용 사회복지사

함께한 마중물 회원 (2011년 04월 01일 ~ 2011년 06월 31일)

- 이·미용 봉사
김순란, 창근자, 채명애 여사님(4월 28일, 5월 26일, 6월 30일)
- 12단계 실천 프로그램
문점승 선생님(매주 월요일)
- 회복자 세미나 매월 마지막주 월요일, 감동회장
- 심리치료
정미숙 선생님(매주 수요일)
- 자아성장 프로그램
백덕수 선생님(매주 화요일)
- 후원물품
파리바게트 마포역점(빵), 마포푸드뱅크(빵, 음료 등)
- 후원금
김경애, 박애란, 양순승, 이철신, 차진경, 네이버 해피빈
- 후원보고(2011년 상반기) (단위: 원)

CMS 납부	해피빈 후원	일시후원	지출
283,000	18,000	30,000	10,260

인쇄 : 두함인쇄(02-2285-0531)

우) 121-869 서울특별시 마포구 연남동 565-37 TEL : 02-3143-6692, 3 / FAX : 02-3143-6694