blutouch

열매

2013년 **여름** 소식지

KARF 치료공동체 since 2005

http://www.karftc.or.kr

카프치료공동체 감나무집

사진으로 보는 상반기 활동

“행복 겨울여행” (속초)

여가활동“하늘공원 나들이”

우리의 손으로 김치를 “김치 담그기 프로그램”

문화 활동-야구경기 관람(문학구장)

나를 찾아 떠나는 시간 “탐색집단 프로그램”

몸도 튼튼!! 마음도 튼튼!! “기공체조 시간”

야외활동“여의도 벚꽃 구경”

회복자선생님의 “12단계 프로그램”

사진으로 보는 상반기 활동

노원구정신보건센터와 협약식

가족과 함께하는 “가족교육”

성희롱예방교육

알코올중독 정책 토론회 참석

마포구 고용복지지원센터와 협약식

주민들과 함께하는 “오이지 담그기” 행사참여

서울시립교양음악단의 아침음악회

텃밭가꾸기“올해는 상추와 고추”

2013년 상반기 후원 보고

1. 후원금 수입,지출 보고(2013.01.01.~2013.06.30기준)

항목 / 내용	수입	지출	비고
2012년 비지정후원금 이월	1,562,571	-	
2012년 지정후원금 이월	550,015	-	
2013년 상반기 (1월1일 ~ 6월 30일 기준)	3,898,142	3,160,570	생계비, 컴퓨터 본체, 인바디, 공공요금,CMS이용 수수료
지정후원금	6,0000	590,000	유류비, 공공요금
We-clean 사업	2,000,000		마포구 연남동 환경미화사업
총액	8,070,728	3,750,570	
잔액 4,320,158			

2. 후원품 수입 보고

후원자	후원품목	수량
이석순사장님	의류	200만원 상당
마포푸르지오 모델하우스	쌀	590kg
국민연금공단	쌀	200kg
박광식	귤	3kg
이희정	두유	1박스
신현태 지인	한라봉	10kg
ENPRAN	생활용품 (샴푸, 로션 등)	3박스

후원자	후원품목	수량
마포구정신보건센터	쌀/계란	10kg/30구
김기완	쌀	20kg
연남동 주민행사	오이지	3박스
마포 시소와 그네	쌀	30kg
파리바게뜨(공덕점)	케이크 및 빵	
마포 푸드뱅크	케이크, 쌀, 빵, 쌀 등등	
서교동 성당	계란, 오렌지	

3. 감나무집 "마중물" 후원 모집 안내.

★ **CMS 후원:** 자동이체서비스로 매월 후원자님의 통장에서 자동이체 됩니다. 홈페이지로 신청하시거나 전화주시면 신청서를 보내드립니다.

★ **계좌이체:** 국민은행: 194637-04-000365 예금주: (재)한국음주문화연구센터

★ **해피빈후원:** 네이버 해피빈에서 콩 1개는 100원으로 전화되며 콩기부를 통해 감나무집에 현금으로 후원할 수 있습니다.

★ **이마트 영수증 후원:** 이마트 영수증을 감나무집으로 보내주세요. 이마트 공덕점 무인적립기를 이용해주세요.

★ **물품후원:** 의류, 생활용품, 식품, 컴퓨터 등의 물품으로 후원해주셔도 현금후원과 동일하게 소득공제 혜택이 있습니다.

<직원 동향>

■ 신규직원: 신현태 정신보건사회복지사, 김 완 상담사선생님(육아휴직 대처인력)으로 새롭게 오셨습니다.

■ 김광희선생님 육아휴직.

회원의 “회복 도움글”

닉네임: 잠삑이

나는 처음부터 술을 알게 된 건 아니었습니다.

술을 처음 접하게 된 것은 중학교 2학년 때부터 알게 되었습니다. 나는 술맛을 알게 되었고, 그 후로 점차 술이 늘어나가게 되었고, 사회생활을 하면서 더욱 심해졌습니다.

나는 나 자신이 악에 구렁텅이에 빠지는 것도 모르고 술을 밤, 낮으로 먹기 시작하였습니다.

나는 술 조절능력을 잊어버리게 되었습니다.

하루를 술로 지낼 수밖에 없는 나 자신이 싫었습니다.

내가 왜 술을 마셔야하는지 나 자신에게 물어보기도 했습니다. 술로 인하여 나의 몸은 망신창이가 되었고 그로인하여 정신병원에 갈수밖에 없었습니다.

퇴원 후 다시 재발이 되었고 또다시 반복되는 과정을 발아야 했습니다.

나는 술을 끊어보기로 작정을 해보았지만 마음대로 되지 않았습니다.

처음 술은 내 인생에 희망적인 것 같았지만 그것이 허사였다는 것을 알게 되었습니다.

단주를 하는 것이 내 삶을 이어가는 것으로 알게 되었습니다.

지금현제는 감나무집이라는 공동체 속에서 단주를 하변서 살아갑니다.

나는 나 자신에게 물어봅니다. 술과 나는 끊을 수 없는것인가? 라고...

오늘도 하루를 단주하면서 보냅니다.