

감나무집의 칭찬 릴레이~

우리의 삶을 윤택하게 하는 것 중에 칭찬이라는 아주 좋은 도구가 있습니다.
칭찬을 받으면 힘이 생기지요! 기획 특집 시리즈 칭찬이 좋은 이유 찾기 제 1탄입니다.

♣ 칭찬이 좋은 30가지 이유 중 1~10 ♣

1. 칭찬은 바보를 천재로 만든다.
말도 못하고 듣지도 보지도 못하던 헬렌 켈러에게 기적을 만들어 주었다.
2. 칭찬을 하면 꼭 칭찬들을 일을 한다.
칭찬하고 칭찬하라.
3. 한 마디의 칭찬이 건강을 심어준다.
몸에서 엔돌핀이 생성되기 때문이다.
4. 칭찬을 받으면 발걸음이 가벼워지고 입에서 노래가 나오는 법이다.
5. 칭찬은 상대방에게 기쁨을 준다.
돈은 순간의 기쁨을 주지만 칭찬은 평생의 기쁨을 주는 것이다.
6. 본인도 모르고 있는 부분을 찾아 칭찬하라.
그 기쁨은 10배, 100배로 증폭된다.
7. 자기 자신을 칭찬할 줄 아는 사람이라야 남을 칭찬할 수가 있다.
자기부터 칭찬하라.
8. 아무리 나쁜 사람이라도 칭찬거리를 찾다보면 무수한 칭찬거리가 나타난다.
9. 칭찬은 자신을 기쁘게 하고 상대방을 행복하게 하는 공동 승리를 안겨준다.
10. 누구를 만났든 칭찬으로 시작하여 칭찬으로 끝내라.
이 세상이 기쁜 세상이 된다.

2011년 가을 소식지

KARF 치료공동체 since 2005

<http://www.karftc.or.kr>

Contents

2 | 인사말

3 | 프로그램소개

4 · 5 | 지역유관기관연계 간담회

6 | 11년 3/4분기 세부일정 소개

7 | 후원자 및 자원봉사자 명단, 후원금품,
후원 및 자원봉사자 홍보

▲ “올해도 감나무에 감이 열렸습니다. 감 드시러 우리 집으로 오세요~”



카프치료공동체 감나무집

KARF Therapeutic Community

'상처를 드러내는 나무처럼'



카프치료공동체 감나무집 시설장 차진경

안녕하세요 우리가족!

카프치료공동체 감나무집을 기억하시는 모든 분들께 인사드립니다.

자연의 가장 큰 변화를 실감하고 새로운 탄생을 위해 아낌없이 자신을 버리는 준비를 하는 계절이기도 합니다.

변화의 가장자리에서 숲에서 만난 '나무' 이야기를 하고 싶습니다.

낙엽송이라는 나무가 있습니다. 소나무과 나무이지만 가을이 되면 잎이 황금색으로 변했다가 바늘 같은 잎이 떨어져 다가오는 내년을 준비한다고 합니다. 또한 낙엽송은 성장하기 위해 자신의 아래가지를 잘라내는 큰 고통을 감수합니다. 몸에 상처를 인식하고 잘라내지 않으면 더 이상 성장하지 않기 때문에 스스로 썩은 가지는 잘라버린다고 합니다.

이렇듯 나무도 자신의 변화와 성장을 위해 순종과 자연적인 순리에 자신을 만끽합니다. 또한 나무들은 상처를 숨기지 않습니다. 상처인 웅이를 드러내고 스스로 치유합니다. 그렇게 치유된 바로 그곳은 아름다운 무늬목을 형성하여 나무의 값어치를 상승시킨다고 합니다.

우리도 나무처럼 상처를 드러내야 합니다. '나의 비밀을 나눌 수 없다면 혼자 남겨질 수 밖에 없습니다.'라는 감나무 집 공동체 철학의 구절이 있습니다. 내가 감추고 싶은 비밀을 안으로 안으로 묻고 마음을 열지 않는다면 회복이 어렵습니다. 그리고는 '아무도 나를 이해하지 못한다.'라며 강한 자기고집과 자기연민 속에 있게 됩니다.

지금 옆 사람의 눈동자를 들여다 보세요. 누가 보이나요? 그리고 한참 들여다 보세요. 마음이 어떨까요?

이번 가을은 유난히 나뭇잎들이 멋집니다. 자연의 고통과 성장을 생각하며, 우리 스스로의 회복을 위해 함께 나아갑시다.

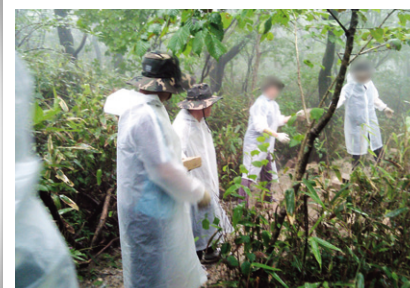
그리고 전국에서 감나무집에 애정을 보내시는 모든 분들 항상 행복하세요.
그리고 여러분의 기도 속에 우리 감나무집을 생각하여 주시기 바랍니다.
감사합니다.



수료식



복지부 평가(7월 29일)



지리산 자원봉사 캠프(8월 9일~12일)



아유회(서울랜드, 9월6일)



국립춘천병원 치료진·환우 방문(9월9일)



추석명절나기



재활사업본부 가족한마당(10월 8일)



모해랑의 숲이야기(숲체원, 10월12일~16일)

"지역사회는 연계를 위해서 무엇을 준비해야하는가"

이 은 상 (카프치료공동체 감나무집 사무국장)

지난 9월 1일에 알코올 의존증 환자를 치료재활하는 서울 경기지역의 병원, 정신보건센터, 알코올 상담센터와 한국음주문화연구센터 재활사업본부 소속 사회복지시설들이 모여 연계기관 간담회를 가졌습니다. 모임의 목적은 '알코올의존자들의 퇴원 후 안정적인 회복을 위해 지역사회가 무엇을 준비해야하는가'에 대해 의견을 모으기 위해서였습니다.

간담회 당일에 참석한 기관은 병원 10곳, 정신보건센터 및 정신건강 증진센터 6곳, 알코올 상담센터 3곳, 카프 재활사업본부 5개시설 등 총 24개 기관에서 38명의 관계자들이 참석하여 주셨습니다. 간담회 시작은 참석자들이 각 각의 사전에 참여 대상기관들에게 설문조사한 내용을 공유하는 시간을 가졌습니다. 설문조사내용은 지역사회연계에 대한 욕구를 파악하는 것이었으며, 결과를 요약하면, 모든 기관이 지역사회연계가 필요하다는 의견을 주셨고 각 기관마다 연계를 위해 나름대로 노력을 하고 있다는 대답이 많았습니다. 연계가 어려운 이유에 대해서는 연계기관 및 프로그램에 대한 신뢰, 연계할 기관의 정보 부족, 환자의 병식 부족 등의 의견이 있었습니다.



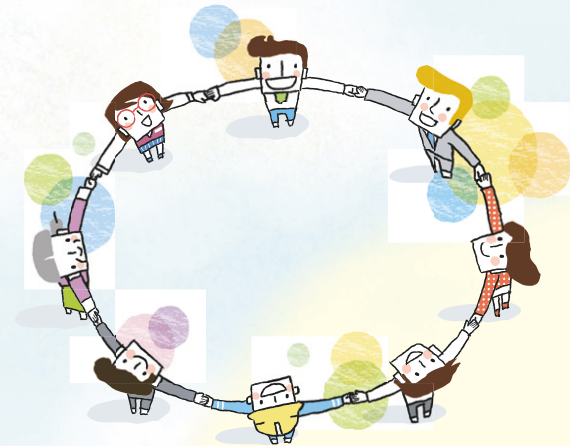
설문조사 발표

일반적사항				
주요기관				
병원	정신보건센터	알코올상담센터	사회복지시설	기타
9 (64.3)	2 (14.3)	3 (21.4)		
주요목적				
정신보건/사회복지사	사회복지사	심리사		
13 (86.9)	1 (6.7)	1 (6.7)		
중요문제/질문				
3년미만	7년미만	10년미만	10년이상	무응답
4 (26.6)	6 (42.8)	2 (14.4)	1 (7.1)	1 (7.1)

▲ 설문조사 발표

고 모두 헤어 졌는데요. 함께 식사를 하면서 회의 때 못다 한 말씀들을 많이 하신 것 같습니다.

간담회 이후 이메일을 통해 이번 간담회에 대한 만족도를 조사해보니 참여자 대부분 이번 연계간담회가 유용한 시간이었다고 만족스럽다고 평가해 주셨습니다만, 회의시간 안배를 잘 하지 못하여 충분한 토론이 될 수 없었다는



평도 많이 있었습니다. 또 많은 분들이 다음 연계기관 간담회에도 참여를 할 의사를 밝혀주셨습니다(91.7%).

이번 연계기관 간담회에 참여해 주시고 또 관심을 가져주신 모든 관련기관 및 실무자 동료 분들께 감사드립니다. 한국음주문화연구재단 재활사업본부에서는 이번 간담회에서 여러 기관 및 실무자분들이 주신 의견들을 잘 정리하여 다음번에는 보다 유용하고 의미있는 간담회를 준비하도록 하겠습니다.



간담회



간담회에 함께 하신 기관

카프 재활사업본부, 카프치료공동체 감나무집, 카프치료공동체 향나무집, 카프치료공동체 중간집, 카프치료공동체 이용센터, 카프 마포알코올상담센터, 카프병원, 강서필병원, 강화필병원, 르네스병원, 민들레병원, 부천성모병원, 서울시립은평병원, 선병원, 용인정신병원, 인천참사랑병원, 서울시정신보건센터, 강동구정신보건센터, 동대문구정신보건센터, 동대문구정신보건센터, 마포구정신보건센터, 중구정신보건센터, 종로구정신보건센터, 강북알코올상담센터, 서울까리파스 알코올상담센터

11년 3/4분기 세부일정 소개

행 사

- 보건복지부 평가단 방문 : 7월 29일
- 지리산자원봉사캠프 (노고단 대피소) : 8월 9일 ~ 12일
- 지역유관기관연계 간담회 : 9월 1일
- 서울랜드 야유회 : 9월 6일
- 추석 명절 음식 만들기 : 9월 10일
- 카프 마포알코올 상담센터 10주년 심포지움 (마포구청 강당) : 9월 23일
- 제 6회 재활사업본부 가족한마당 '회복을 향한 돌음'(성서초등학교) : 10월 8일
- 성인아이 숲체험 '모해랑의 숲 이야기'(강원도 둔내 숲체원) : 10월 12일 ~ 16일

수 료 식

- 이○석 선생님 수료식 : 7월 14일
- 김○선 선생님 수료식 : 8월 3일
- 진○태 선생님 수료식 : 8월 18일
- 이○희 선생님 수료식 : 10월 6일

기관 견학/실습

- 시카리아레(노숙인 쉼터) 실무자 방문 : 7월 13일
- 카프병원 사회복지 실습생 1일 실습 : 7월 14일
- 양천구정신보건센터 직원 방문 : 8월 5일
- 국립춘천병원 치료진, 환우 방문 : 9월 9일
- 국립서울병원 정신보건사회복지 수련생 방문 : 9월 27일
- 그리스도 대학교 사회복지학과 학생 방문 : 9월 27일

직 원 교 육

- 한국가족치료연구소 가족상담사 교육 과정 : 7월 30일 ~ 9월 3일
- 서울시정신보건센터 정신장애인 인권 교육 : 9월 14일 ~ 11월 2일
- 인천사회복지사협회 사회복지 보수 교육 '전략적 사례관리' : 8월 24일
- 가톨릭대학교 성의 교정 한국중독전문가협회 서울지부 35회 보수교육 '12단계 중독 치료' : 9월 17일
- 직장내 성희롱예방교육 : 10월 19일

후원자 및 자원봉사자 명단 후원금품, 후원 및 자원봉사자 홍보

“마중물 회원”을 모십니다.

펌프에서 물을 길러내기 위해 필요한 한 바가지의 물! 마중물!
한 바가지의 물로 인해 팔팔 쏟아지는 물처럼 알코올 의존에서 벗어나 새로운 인생을 살기 위해 노력하는 우리 가족들에게 마중물과 같은 회복의 초석이 될 수 있는 사랑을 기다리고 있습니다.

마중물 회원이 되는 방법

- 정 기 후 원 : 매월 일정 금액을 후원
- 비정기 후원 : 비정기적으로 금액을 후원
- 물 품 후 원 : 감나무집에서 필요한 식품, 관람권, 물품 등의 후원
- 자 원 봉 사 : 프로그램 진행, 직업기술 강의 등
- 후원 계좌 안내 : 국민은행 194637-04-000365 (재)한국음주문화연구센터 감나무집
- 담 당 자 : 정아용 사회복지사

함께한 마중물 회원 (2011년 7월 1일 ~ 2011년 9월 31일)

- 이 · 미용 봉사
김순란, 창근자, 채명애 여사님(07월 28일, 08월25일, 09월29일)
- 성인아이 프로그램
김재승 선생님(매주 목요일)
- 회복자 세미나(매월 마지막주 월요일, 감동회장)
- 심리치료
정미숙 선생님(매주 수요일)
- 정기후원자
김경애, 박애란, 양순승, 이철신, 차진경
- 물품 후원
마포 푸드뱅크(빵,과일), 파리바게트 마포역점(빵,케익), 럭키 할인 마트(추석용품), 정미숙(추석용품), 신경자(의류)

임시이전

감나무집 재건축으로 인하여 임시이전합니다. [이전주소: 서울시 마포구 동교동 201-34 원일빌딩 2층]

인쇄 : 두합인쇄(02-2285-0531)

우) 121-869 서울특별시 마포구 연남동 565-37 TEL : 02-3143-6692, 3 / FAX : 02-3143-6694