

2012년 여름 소식지

KARF 치료공동체 since 2005

<http://www.karftc.or.kr>

Contents

2 | 회원의 글

3 | 우리부서를 소개합니다

4·5 | 프로그램 소개

6 | 12년 2/4분기 세부일정 소개

7 | 후원자 및 자원봉사자 명단, 후원금품,
후원 및 자원봉사자 홍보



슬픔의 눈물이 기쁨의 눈물이 되어...

최 석 봉

슬취한 세월 속에서 나의 삶은 그야말로 중심없이 방황하며 동물적으로 살았고 하루하루를 개념없이 술과 함께 보내다 보니 결국 알코올 중독자의 몸이 되어 가족과 쓰라린 아픔으로 헤어지고 알코올병원 생활을 5개월간 하게 되었습니다.

그렇게 보내는 중 사회복지사의 권유로 현재의 감나무집을 선택하여 새로운 생활을 하게 되었습니다. 감나무집 생활을 처음부터 알고 온 것은 아니지만 철학을 보는 순간 “아! 이정도의 생활이라면 감나무집 환경을 신뢰할 수 있다.”고 믿게 되었습니다. 그래서 단 하루라도 시간을 헛되이 보내지 않았고 그런 믿음 속의 생활에 저는 단주해야만 하는 이유를 알게 되었으며 확고한 신념을 갖게 되었습니다. 왜냐하면 단주회복은 미봉책으로는 절대 할 수 없다는 것을 훈련과 교육을 통하여 절실히 깨달았기 때문입니다.

깨어있는 삶으로 1년여 동안 생활해오니 단주는 당연히 제가 해야 할 책임이며 이것으로 정당하게 보상할 수 있는 생활을 하게 됐습니다.

이제는 단주를 넘어 올바른 회복자의 삶으로 살아가겠다고 깊이 자각하게 되었습니다. 이렇게 저를 변화와 성장을 할 수 있게 한 것은 제가 잘나서가 아니라 책임있는 사랑과 배려를 해주신 스텝선생님 외 거주가족 선생님들의 관심 속에서 이루어졌음을 알게 됐습니다.

감나무집 공동체의 힘을 알게 되고 이젠 사회생활을 자신감 있고, 활기찬 모습으로 일반인들과 함께 조화로운 생활을 할 수 있겠습니다. 이 얼마나 놀랍고 감사한지 말로 표현할 수 없을 정도로 감사하게 됩니다. 나의 눈물이 기쁨의 눈물이 됐습니다.

단주는 결코 쉬운 것이 아니지만 함께 노력하면 서로 나누며 생활하면 평온한 마음을 갖게 되어 올바른 회복자가 될 수 있다고 믿습니다. 단주회복이 힘겹고 처절하리만큼 가슴 아파도 감나무집 철학 속에서 하루하루를 사는 회복자가 되겠다고 다시 한번 다짐해봅니다. 사랑합니다.

우리 부서를 소개합니다.

우리부서를 소개합니다

♣ 공동체 관리부



감나무집 공동체 관리부 사나이들!!!

데스크 근무: 출입체크와 전화교환 업무를 합니다.



북 확인: '책임있는 사랑과 배려' 라는 생활 철학을 실천하면서 입소가족이 공동체 생활 중 놓친 점을 확인합니다.



북 진행: 공동체 생활규칙과 규칙을 어길 때 동료들의 불편함을 다시한번 안내합니다.



아침모임 진행: COD근무를 하면서 아침모임을 진행합니다.

▶ 공동체관리부는 감집지킴이, 감집채움이의 지위에 계신 분들이 소속되어 있으며, 데스크, 당직지킴이, COD업무를 보면서 공동체의 전반적인 프로그램이 원활하게 운영될 수 있도록 역할 수행을 합니다.

공동체 생활의 활력소

"산책"

야호!
산책가자!



참새~ 짹짹!
개구리~ 개굴개굴!



이 정도야 거뜰하게..
힘은 내가 최고~



매달리기는
우리가 1등! ㅎㅎ



매달리기 보다
이게 더 어렵거든?



난 날씬한 몸매가
될거야!



에고 힘들다!
너무 무리했나보~



우리에게
즐거운 산책~





여의도 벚꽃 나들이 (4월 18일)



재활사업본부 가족한마당 "소중한 풍경" (4월 28일)



정신건강박람회 홍보활동 (4월 29일)



찾아가는 문화공연 (5월 11일)



탐색집단 (5월 18일~19일)



봄 걷기명상 "산, 바다, 숲 그리고 회복" (5월 23일~25일)



북한산 둘레길 나들이 (6월 14일)



채널A 잠금해제 방송촬영 (6월 20일)

12년 2/4분기 세부일정 소개

행 사

- 카프재활본부 워크숍 : 4월 13일
- 여의도 벚꽃구경 : 4월 18일
- 감나무집 신축건물 상량식 : 4월 19일
- 제7회 가족한마당 - 소.풍. : 4월 28일
- 문화활동 - 아침을 깨우는 관현악 : 5월 4일
- 마포문화재단 방문 공연 : 5월 11일
- 봄 명상 캠프 : 5월 23일 ~ 25일
- 북한산 둘레길 걷기 : 6월 14일
- 채널 A '잠금해제 2020' 촬영 : 6월 20일

수 료 식

- 이○직 선생님 : 3월 29일
- 김○길 선생님 : 5월 16일

기 관 방 문

- 비전트레이닝센터 직원 : 6월 18일

실 습

- 가톨릭대학교 간호학과 : 4월 매주 금요일
- 을지대학교 중독재활복지학과 : 5월 9일, 5월 31일
- 인제대학원대학교 보건경영학과(사회복지 복수전공) : 5월 9일

직 원 교 육

- 의료인을 위한 BLS Provider 과정 (서울시 간호사회) : 최정민(4월 18일)
- 효과적인 대화기법 (서울시 간호사회) : 최정민 (5월 3일)
- 2012 중독심리학회 춘계학술대회 (충남대학교) : 이천근, 서명규 (5월 6일)
- 사회복지사 보수교육 (서울특별시 사회복지사업회) : 정아용 (6월 5일)
- 2012 사회복지시설 직무역량강화교육 (국립서울병원) : 이천근 (6월 14일)
- 2012 KFTC 보수교육 (한국음주문화연구센터) : 전직원 (6월 15일)
- 중독전문가 보수교육 -가족치료 및 중독정책 (서울대 간호대학) : 이천근 (6월 16일)
- 2012 이종장애 워크샵 (CNN The Biz) : 이천근, 서명규 (6월 18일)
- 중독전문사회복지사 자격 경과조치 교육 (천안 상록 리조트) : 이천근 (6월 29일)

후원자 및 자원봉사자 명단 후원금품, 후원 및 자원봉사자 홍보

“마중물 회원”을 모십니다.

펌프에서 물을 길러내기 위해 필요한 한 바가지의 물! 마중물!
한 바가지의 물로 인해 팔팔 쏟아지는 물처럼 알코올 의존에서 벗어나 새로운 인생을 살기 위해 노력하는 우리 가족들에게 마중물과 같은 회복의 초석이 될 수 있는 사랑을 기다리고 있습니다.

마중물 회원이 되는 방법

- 정기 후원 : 매월 일정 금액을 후원
- 비정기 후원 : 비정기적으로 금액을 후원
- 물품 후원 : 감나무집에서 필요한 식품, 관람권, 물품 등의 후원
- 자원 봉사 : 프로그램 진행, 직업기술 강의 등
- 후원 계좌 안내 : 국민은행 194637-04-000365 (재)한국음주문화연구센터 감나무집
- 담당자 : 문승천 정신보건 사회복지사

함께한 마중물 회원 (2012년 4월 1일 ~ 2012년 6월 30일)

- 이·미용 봉사
김순란, 창근자, 채명애 여사님
(김순란 선생님께서 교통사고로 치료중이십니다. 빠른 쾌유를 빕니다.)
- 회복자 세미나(매주 금요일)
이명수 선생님
- 기공치료(매주 월요일)
조현 선생님
- 심리치료 : 정미숙 선생님
- 문화활동 후원
마포문화재단, 마포구사회복지협의회
- 정기 후원자
김경애, 박애란, 양순승, 이철신, 차진경
- 물품후원
 - 마포푸드뱅크 : 빵, 생활용품등등
 - 파리바게트 마포역점 : 빵, 케익
 - 백석교회(초록가게) 신석현목사님 : 의류

인쇄 : 두함인쇄(02-2285-0531)

우) 121-869 서울특별시 마포구 연남동 565-37 TEL : 02-3143-6692, 3 / FAX : 02-3143-6694

플잎에도 상처가 있다

정호승

플잎에도 상처가 있다.

꽃잎에도 상처가 있다

너와 함께 걸었던 들길을 걸으면

들길에 앉아 저녁놀을 바라보면

상처 많은 플잎들이 손을 흔든다

상처 많은 꽃잎들이

가장 향기롭다.